

«Соблюдать или не соблюдать правила этикета при чихании»

Автор: Ученица 7 класса
МБОУ БСШ№5
Старенькова Анастасия
Руководитель: Гресь Н.И.
учитель биологии, химии

Актуальность



Многих людей, далёких от медицины, интересует ответ на вопрос – всегда ли чихание связано с состоянием здоровья человека или есть еще какие-либо причины чихания?

Проблема



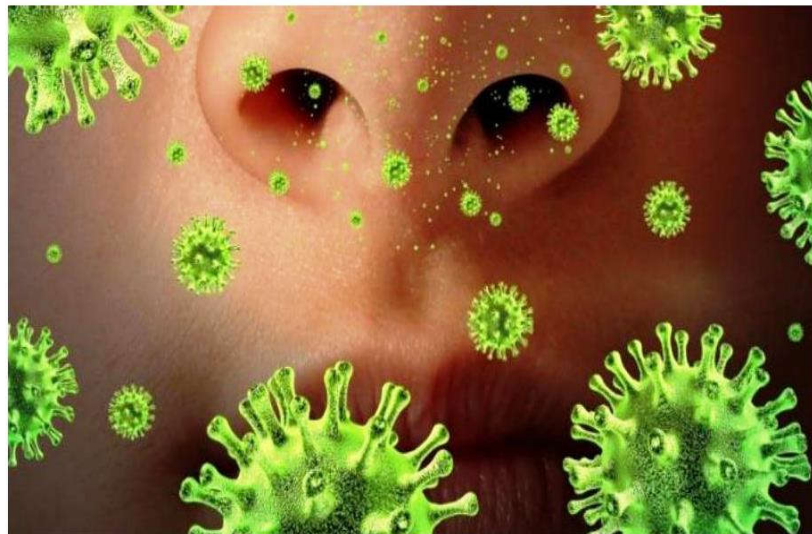
В осенне-зимний период повышается заболеваемость респираторными инфекциями, которые с большой вероятностью приобретает «коллективный» характер. Одной из причин является несоблюдение элементарных правил этикета при чихании и как следствие, распространение инфекции

Новизна

Впервые в нашей школе проводился эксперимент, социальный опрос учащихся и взрослых по соблюдению правил этикета при чихании в учебном учреждении.

Гипотеза

Предположим, что не соблюдение элементарных правил этикета при чихании, ведёт к увеличению распространения вирусных инфекций.



Цель Исследовать соблюдения правил этикета при чихании, среди учащихся и взрослых в учебном учреждении п.Брянка.

Задачи

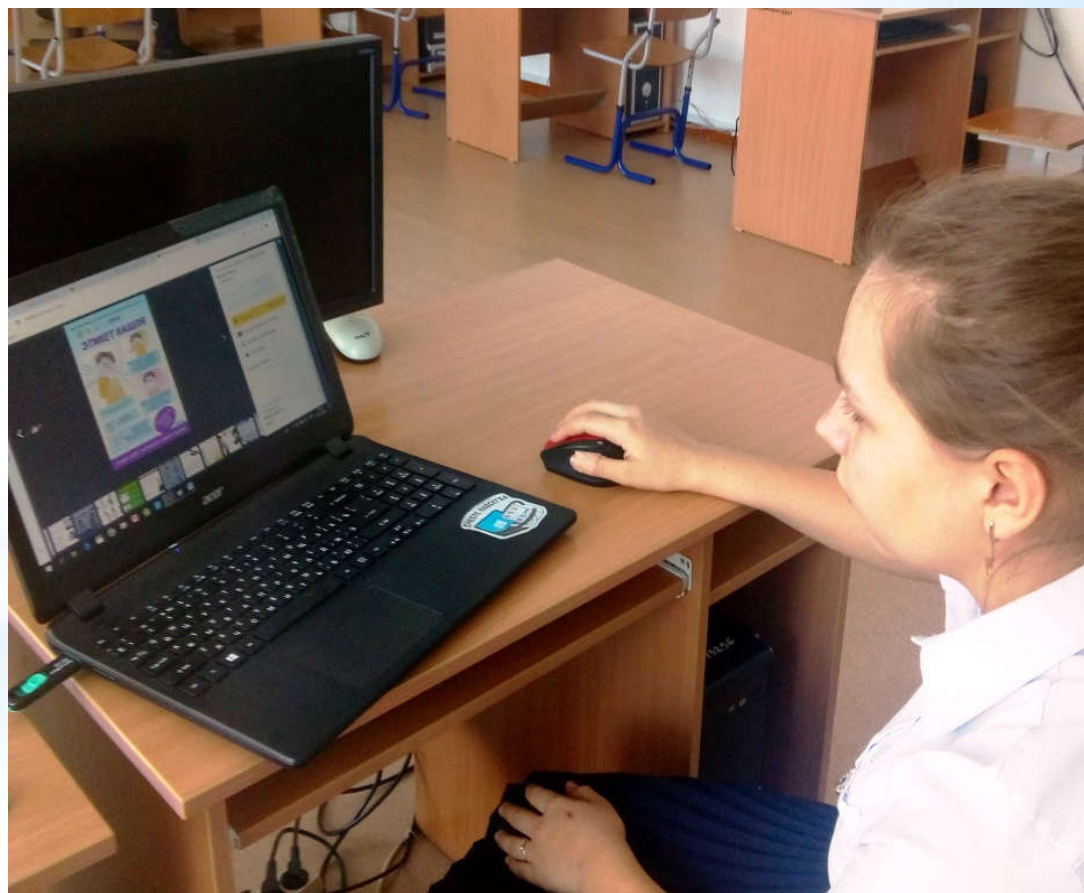
1. Изучить физиологию чихания.
2. Выяснить правила этикета при чихании
3. Доказать экспериментально справедливость правил этикета при чихании.
4. Провести социальный опрос среди учащихся и взрослых по теме.
5. Привлечь общественность через социальные сети, о соблюдении правил этикета при чихании.

Объект исследования: Правила этикета при чихании.

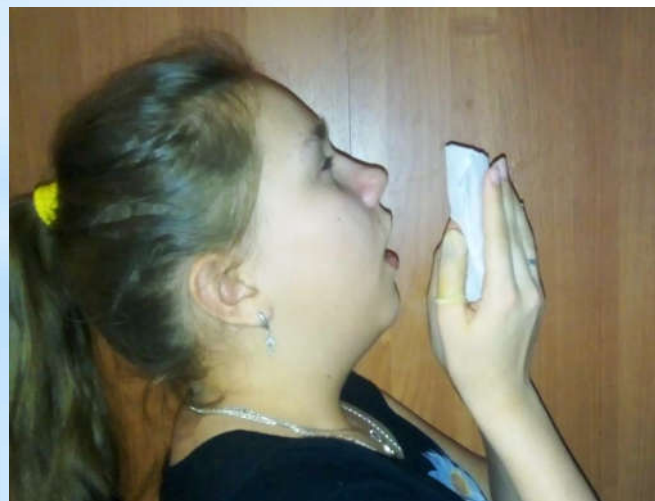
Предмет исследования: Соблюдения правил этикета при чихании учащимися и взрослыми в учебном учреждении

Методы

1. Эмпирический
2. Теоретический
3. Статистический



1. Изучение физиологии чихания.



ЧИХАНИЕ

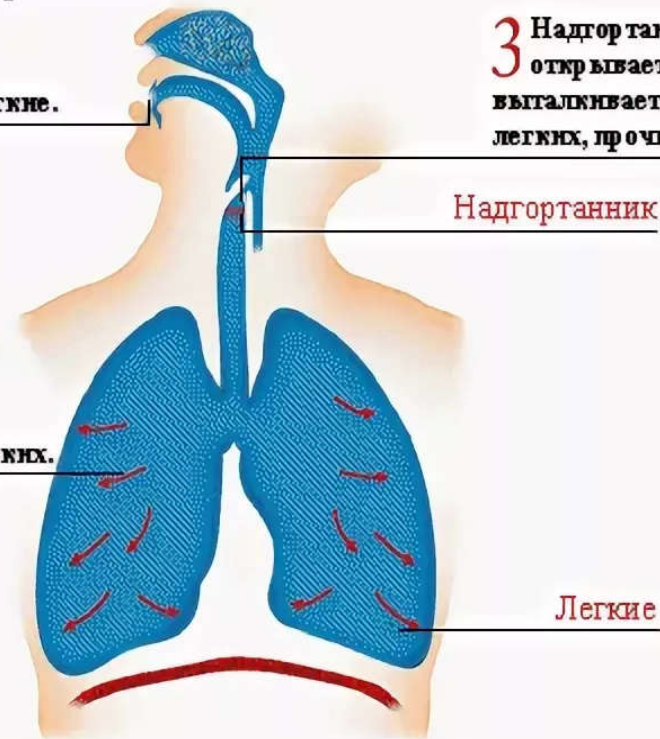
Чихание вызывается раздражением в носу, оказываемым попаданием пыли. Ее удаление производится путем сильного выдоха воздуха через нос. Во

время чихания наружу выбрасывается до 5000 капелек влаги с большой скоростью на расстояние до 3.5 м (12 футов).

1 Надгортанник открывается и воздух попадает в легкие.

3 Надгортанник открывается и выталкивает воздух из легких, прочищая нос.

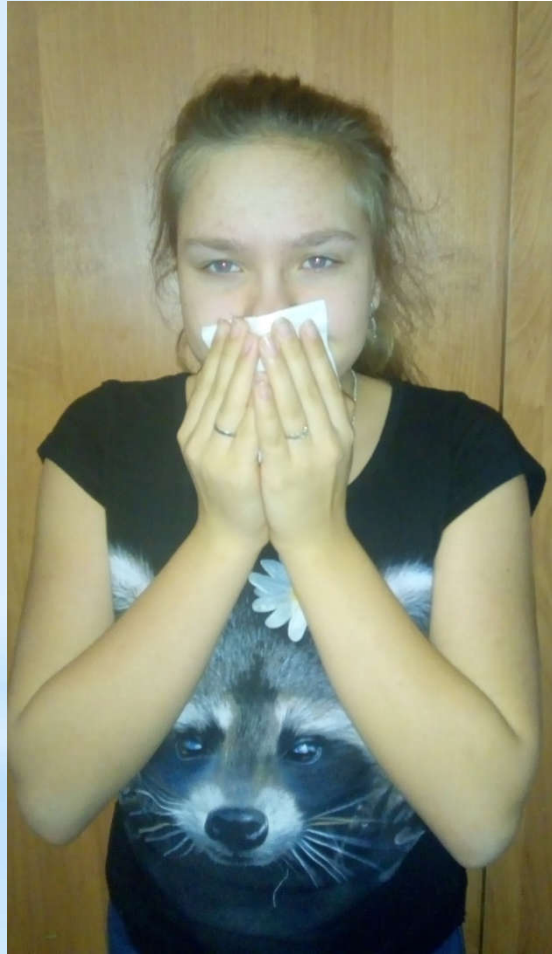
2 Надгортанник закрывается и задерживает воздух в легких.



Надгортанник

Легкие

2. Выяснить правила этикета при чихании



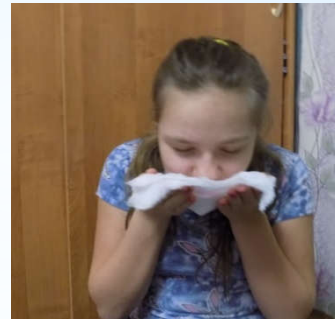
- ✓ При чихании использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые платки, которые сразу выбрасываются после использования.
- ✓ При отсутствии носового платка, чихать нужно в сгиб локтя, а не в ладони.
- ✓ Часто и тщательно мыть руки с мылом или использовать средства, для дезинфекции рук.
- ✓ Стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам.

3. Экспериментально доказать справедливость правил этикета при чихании.

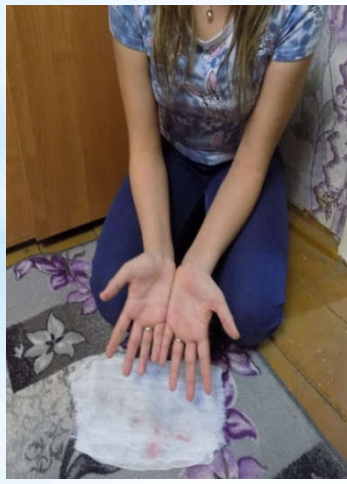
Эксперимент №1



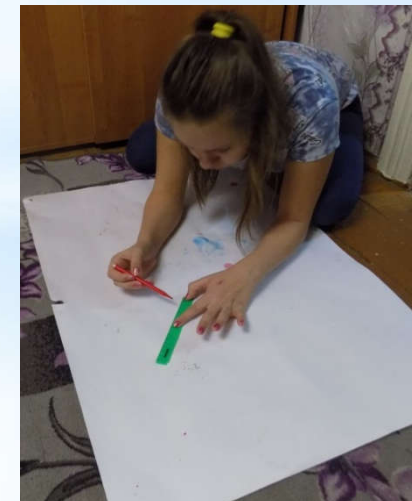
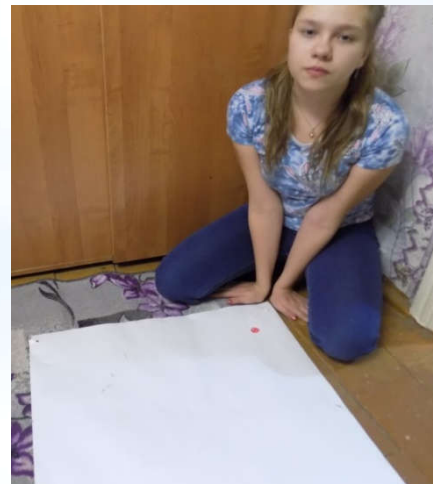
Эксперимент №2



Эксперимент №3

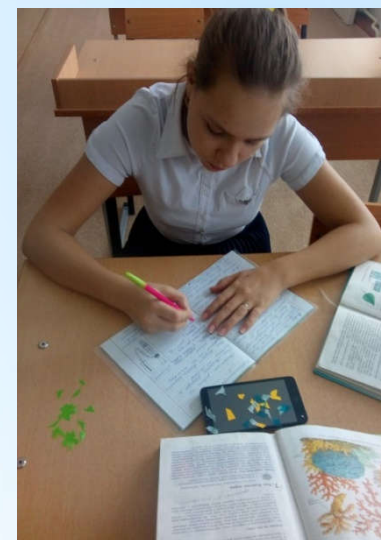
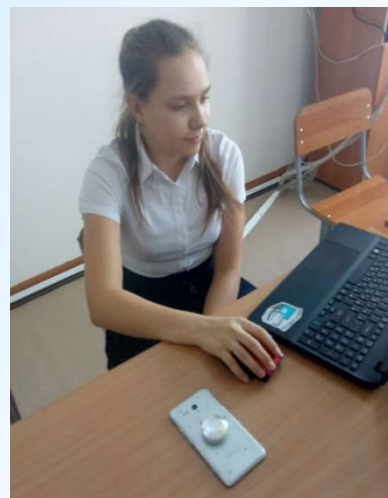


Эксперимент №4



3. Экспериментально доказать справедливость правил этикета при чихании.

Эксперимент №5



Эксперимент №3



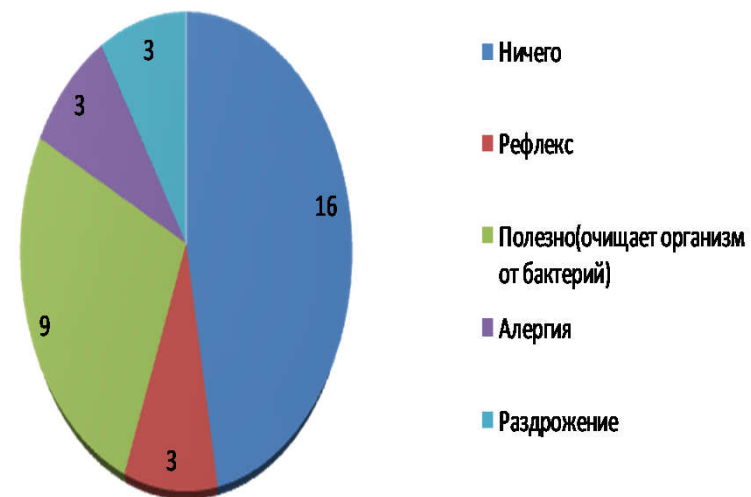
4. Социальный опрос среди учащихся и взрослых по теме.

■

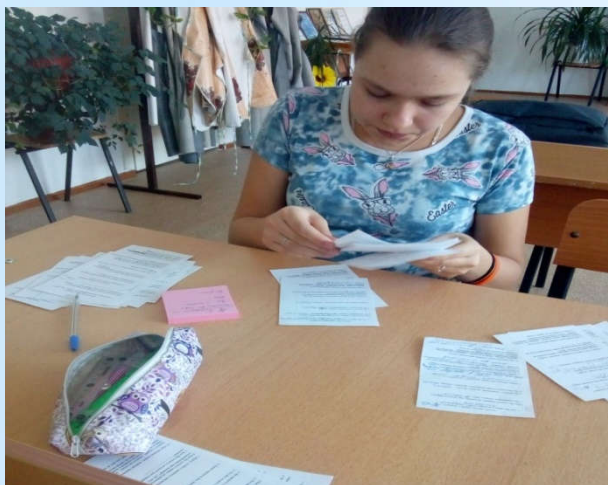
При чихании нужно:



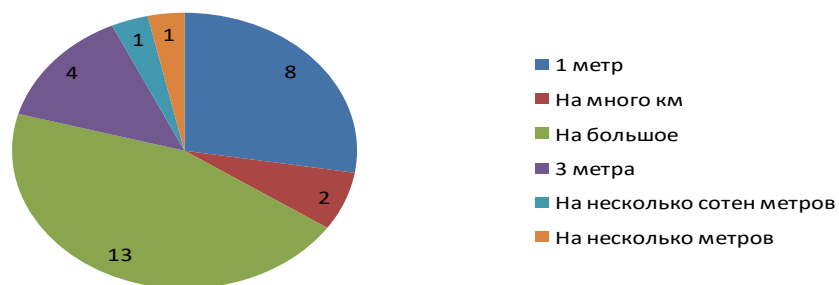
Что вы знаете о чихании?



4. Социальный опрос среди учащихся и взрослых по теме.



Как вы думаете, на какое расстояние разбрасываются бактерии при чихании?



Количество реципиентов имеют при себе постоянно носовой платок



5. Через социальные сети привлечь общественность к соблюдению правил этикета при чихании.

Учимся чихать правильно

Мудрая природа предусмотрела немало механизмов защиты нашего организма от контакта с вирусами и бактериями, и чихание—один из них.



Подавлять в себе чихание не рекомендуется. НО ПОЧЕМУ?
Неправильное чихание может привести к ряду проблем

- 1) содержание чихание или зажимание носа ведёт к разрыву барабанной перепонки, а также отит, гайморит и т.д.
- 2) Содержание чихания также может вызвать кровотечение из носа и разрыв кровяных сосудов

“Чтобы “чихать” на вирус - научись чихать правильно!”



ВАЖНО!

- Часто и тщательно мыть руки с мылом и стараться не прикасаться ими к губам, носу и глазам.
- Избегать в закрытых помещениях кашляющих и чихающих людей или держатся от них на расстоянии.
- Протереть сотовый телефон и авгурочки антибактериальными салфетками

ТАК ЧТО ЧИХАЙТЕ И БУДТЕ ЗДОРОВЫ!

Мой статус
Вчера, 17:58

Учимся чихать правильно

Мудрая природа предусмотрела немало механизмов защиты нашего организма от контакта с вирусами и бактериями, и чихание—один из них.

Подавлять в себе чихание не рекомендуется. НО ПОЧЕМУ?
Неправильное чихание может привести к ряду проблем

- 1) содержание чихание или зажимание носа ведёт к разрыву барабанной перепонки, а также отит, гайморит и т.д.
- 2) Содержание чихания также может вызвать кровотечение из носа и разрыв кровяных сосудов

“Чтобы “чихать” на вирус - научись чихать правильно!”



ВАЖНО!

- Часто и тщательно мыть руки с мылом и стараться не прикасается ими к губам, носу и глазам.
- Избегать в закрытых помещениях кашляющих и чихающих людей или держатся от них на расстоянии.

ТАК ЧТО ЧИХАЙТЕ И БУДТЕ ЗДОРОВЫ!

Выводы:

1. Чихание - это безусловный рефлекс, выполняющий защитную роль организма.
2. При чихании нужно пользоваться носовым платком, при его отсутствии чихайте в сгиб локтя. Мойте чаще руки с мылом.
3. Экспериментально правила этикета при чихании подтвердились. Сотовый телефон является главным разносчиком вирусной инфекции.
4. 60% учащихся не знают правил этикета при чихании. Только 45% учащихся носят носовой платок с собой.
5. Флаер по правилам этикета при чихании, вызвал одобрения у подписчиков в социальных сетях.

Гипотеза подтвердилась: Не соблюдение элементарных правил этикета при чихании, ведёт к увеличению распространения вирусных инфекций.

Практическое применение:

Получила практический опыт исследования правил этикета при чихании, научилась анализировать материал, проводить социологический опрос, работать в команде. Полученные результаты помогут на уроках анатомии и профилактике распространения вирусов при чихании.

